



semana nacional de la salud femenina

¡Es Su Hora!

10 al 16 de mayo de 2009

www.womenshealth.gov/whw

Día Nacional del Examen Femenino – Hoja informativa

¿Qué es el Día Nacional del Examen Femenino?

El Día Nacional del Examen Femenino es un esfuerzo nacional coordinado por la Oficina para la Salud de la Mujer del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos para:

- Alentar a las mujeres a visitar a profesionales de la salud para recibir o programar un examen.
- Promover los exámenes regulares como algo vital para la detección precoz de enfermedades cardíacas, diabetes, cáncer, enfermedades mentales, enfermedades de transmisión sexual y otras condiciones médicas.

¿Cuándo se celebra el Día Nacional del Examen Femenino?

El séptimo Día Nacional del Examen Femenino se celebrará el día lunes 11 de mayo de 2009, durante la Semana Nacional de la Salud Femenina.

¿Por qué es importante que las mujeres participen en este esfuerzo?

Es importante que las mujeres reciban exámenes regulares porque:

- Las pruebas de detección, como los mamogramas y la prueba de Papanicolau, pueden detectar enfermedades en forma temprana, cuando son más fáciles de tratar. Algunas mujeres necesitan ciertas pruebas antes o más a menudo que otras.
- Muchas de las principales causas de muerte entre las mujeres pueden prevenirse o tratarse con éxito si las señales de advertencia se captan lo suficientemente temprano.

¿Cómo pueden las mujeres participar en este importante evento?

Las mujeres pueden participar en el Día Nacional del Examen Femenino de varias maneras:

- Las mujeres deben ponerse en contacto con sus proveedores de servicios de salud actuales o con uno de los proveedores participantes para programar exámenes y servicios de pruebas en el Día Nacional del Examen Femenino.
- Durante sus exámenes, las mujeres deben discutir con sus profesionales de la salud cuáles son las pruebas más adecuadas para ellas, cuándo se deben hacer esas pruebas, y con qué frecuencia.
- Las mujeres pueden prepararse para sus exámenes mediante "Mujer: Manténgase saludable a cualquier edad. Lista de verificación para su salud" ("Women: Stay Healthy at Any Age. Your Checklist for Health"), preparado por la Agencia de Investigación y Calidad en los Servicios de Salud (Agency for Healthcare Research and Quality) de HHS, que se puede encontrar en <http://www.ahrq.gov/ppip/healthywomsp.htm>.
- Las mujeres pueden averiguar que servicios de pruebas y inmunizaciones necesitan y a que edad: <http://www.womenshealth.gov/whw/health-resources/screening-tool/> (en inglés).
- Empeña tu palabra para el día Nacional del Examen en <http://www.womenshealth.gov/whw/pledge/> (en inglés) y comprométete a programar por lo menos una prueba de salud preventiva durante el mes de mayo del 2009.

Para más información sobre cómo organizar o participar en actividades de la Semana Nacional de la Salud Femenina, visite el sitio web de la Semana Nacional de la Salud Femenina en <http://www.womenshealth.gov/whw> o llame al (800) 994-9662 (TDD: (888) 220-5446).

